

Gesundheits-Bericht: Gesunde Hände – ganz einfach...

Guten Tag, ,

die Weltgesundheitsorganisation hat den 5. Mai zum Internationaler Tag der Händehygiene deklariert.

Was Sie bei der **Hände-Hygiene** beachten sollten, insbesondere beim Tragen von Handschuhen:, damit Ihre **Hände gesund** bleiben:

- Hautschutzcreme auftragen bevor eine belastende (Gefahrstoff, Tragen von Handschuhen, Feuchtarbeit) Tätigkeit ausgeführt wird.
- Achten Sie auf trockene Hände, bevor Sie Handschuhe anziehen. Trocknen Sie die Hände mit einem Einmalhandtuch (Endlosstoff-Rolle, Papier) oder Gebläse. Keine Handtücher.
- Müssen Sie Handschuhe über eine längere Zeit tragen, dann ist es empfehlenswert, die Handschuhe zwischendurch zu wechseln.
- Gepuderte Latexhandschuhe sind verboten, daher tragen Sie ungepuderte Handschuhe.
- Tragen Sie Handschuhe in der richtigen Größe und auf den Verwendungszweck angepaßt.
- Reinigen Sie naß oder desinfizieren Sie, dann Chemikalien-Schutzhandschuhe tragen, da die Reiniger häufig reizend sind. Einmalhandschuhe schützen nur für ganz kurze Zeit.
- Desinfektionsmittel für die Hände nur solche einsetzen, die in der Liste des Verbundes für Angewandte Hygiene e. V. als geprüft verzeichnet sind. Und desinfizieren Sie Hände erst, wenn sie ganz trocken sind. Nehmen Sie genügend Mittel und lassen Sie es lange genug einwirken. Verteilen Sie das Mittel auf die gesamte Hand (Fingerzwischenräume, Nagelbett etc). Sie benötigen dafür rund 30 sec.
- Tragen Sie bei der Arbeit, insbesondere wenn Handschuhe getragen werden, keinen Schmuck (Fingerring, Armkette, Uhr) an den Armen und ebenfalls an den Unterarmen.
- Reinigen Sie die Hände mit einer pH-neutralen Seife (ph 5,5) aus dem Spender. Seifenstücke sind untersagt. Tragen Sie anschließend eine Hautpflegecreme (ohne Duft- und Konservierungsstoffe) auf. Benützen Sie auch Hautpflegecremes in Ihrer Freizeit.
- Reinigen Sie die Hände nicht mit Waschbenzin, Verdünnung, Tri, Per oder Kaltreiniger.
- Benützen Sie Bürsten nur für die Fingernägel, nicht für die ganze Hand. Es gibt Hautreiniger auch für starke Verschmutzungen.
- Hängen Sie an Waschbecken einen – auf Ihren Betrieb angepaßten - Hautschutzplan mit den Produkten zur Hautschutz, Hautreinigung und Hautpflege. aus sowie eine Information „Hautschutz richtig anwenden“. Bei der BG oder uns zu erhalten.
- Nutzen Sie Vorsorgeuntersuchungen beim Arzt. Gehen Sie bei Beschwerden gleich zum Arzt.

Bitte denken Sie daran, Ihre Hände sind Ihre wichtigsten Werkzeuge!

Gerne unterstützen wir Sie beim Schutz der Hände durch Schulungen und weiteren Informationen. Bei Fragen bin ich nur einen Telefonhörer von Ihnen entfernt. Ich helfe Ihnen gerne weiter.

Oder nutzen Sie diese Zusammenstellung für eine Kurz-Unterweisung der Beschäftigten. Und dokumentieren Sie dies.

Sichere Grüße

Simone Fahrion
Inhaberin & Freiberufliche Fachkraft für Arbeitssicherheit

Mitglied bei der Freiwilligen Feuerwehr * Prüfer für die IHK
Ersthelfer * Gefahrstoffbeauftragte * Brandschutzhelfer * Leiternprüfer

Fachautor bei **der bauhofLeiter**
Recht, Personal und Sicherheit im kommunalen Bauhof

Gelistete Beraterin beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle

Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz Jäger

Ehrhartstraße 12

87700 Memmingen

Telefon 08331/ 8 31 93 93

Telefax 08331/ 8 31 98 98

PS: Gerne können Sie diesen Bericht an andere weiter leiten.

Sollten Sie diese Information nicht mehr erhalten wollen, so senden Sie uns bitte eine kurze E-Mail.