



**Arbeitssicherheit
Gesundheitsschutz
Jäger**

Sicherheits-Bericht Mai 2011

Guten Tag,

Baderegeln m Freibad:

- Gehen Sie nur zum Baden, wenn Sie sich wohl fühlen und gesund sind.
- Gehen Sie niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden
- Kühlen Sie sich ab, bevor Sie ins Wasser gehen.
- Überschätzen Sie Ihre Kraft und Ihr Können nicht.
- Wer nicht schwimmen kann, nur bis zum Bauch ins Wasser gehen
- Langsam gehen, da es im Schwimmbad oft glatt ist
- Andere nicht ins Wasser stoßen
- Andere nicht untertauchen.
- Gefährden Sie niemanden durch einen Sprung ins Wasser (Springen verboten beachten!)
- Schwimmen Sie nie im Sprungbereich, insbesondere bei Spingtürmen
- Springen Sie nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist
- Luftmatratzen, Schwimmring und Gummitiere bieten keine Sicherheit
- Wenn Sie frieren, verlassen Sie sofort das Wasser
- Rufen Sie niemals grundlos um Hilfe
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlassen Sie sofort das Wasser.

Zusätzliche Regeln beim Baden am See:

- Schwimme alleine nie zu weit hinaus
- Bewachsene und sumpfige Bereiche sind gefährlich, meiden Sie sie
- Baden Sie nicht, wo Schiffe und Boote fahren oder Surfer sind

Bei Fragen: 08331/ 8 31 93 93 – wir sind nur einen Telefonhörer von Ihnen entfernt.

Sichere Grüße

Simone Jäger
Freiberufliche Fachkraft für Arbeitssicherheit

Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz Jäger

Ehrhartstraße 12
87700 Memmingen
Telefon: 08331/ 8 31 93 93
www.arbeitssicherheit-jaeger.de