

## Sicherheits-Bericht „Lärm“

Geräusche sind allgegenwärtig. Diese können ab einer bestimmten Lautstärke als unangenehm empfunden werden und unser Körper reagiert entsprechend.

• Ab ca. 30 dB (A)	➤ Blätter rauschen, flüstern	➤ Ärger, Anspannung, Nervosität
• Ab ca. 65 dB (A)	➤ Normales Gespräch	➤ Beschleunigter Herzschlag, Streß
• Über 85 dB (A) – lange	➤ Straßenlärm, Werkstatt (drehen, fräsen)	➤ Lärmschwerhörigkeit
• Ab ca. 95 dB (A)	➤ Hammerschläge, Kreissäge	➤ Beginn von Hörschäden
• Ab 120 dB (A)		➤ Überschreiten der Schmerzschwelle

### Beachten Sie bitte:

Viele einzelne Lärmquellen können die Lärmbelastung und Gefährdung gewaltig erhöhen. Der gemeinsame Schallpegel von 2 gleich lauten Lärmquellen ist immer um 3 dB(A) höher als der Schallpegel der einzelnen Lärmquelle.

Bei Einwirkung und Überschreitung von 85 dB(A) über längere Dauer besteht eine Gefährdung für das menschliche Gehör, Schaden zu erleiden. Einzelne Lärmquellen mit sehr hohen Pegeln über der Schmerzschwelle von 120 dB (A) können zu einem **sofortigen** Schaden (z. B. Knalltrauma, Verletzungen im Ohr) des Gehörs führen.

### Bedenken Sie bitte auch:

**Hörschäden durch Lärm sind unheilbar! Lärmschwerhörigkeit ist ein schleichender Prozeß.**

Wie lange muß der Lärm einwirken, bis der gefährliche Beurteilungspegel von 85 dB(A) erreicht wird?

<b>Lärmpegel in dB(A):</b>	<b>85</b>	<b>88</b>	<b>91</b>	<b>94</b>	<b>97</b>	<b>100</b>
	<b>103</b>	<b>115</b>				
<b>Tägliche Lärmdauer:</b>	<b>8Std.</b>	<b>4Std.</b>		<b>2Std.</b>	<b>1Std.</b>	<b>30Min</b>
	<b>15Min</b>	<b>7,5Min</b>	<b>0,5Min!</b>			

Wie können Sie sich schützen:

- Lärm vermeiden
- Lärm vermindern, durch z. B. leisere Geräte
- Lärmquellen kapseln
- Lärmbereiche kennzeichnen
- Tragen von Gehörschutz (Gehörschutz vor den Arbeiten anlegen)
- Vorsorgeuntersuchungen durch den Betriebsarzt alle 2 – 3 Jahre.

Wollen Sie mehr über Sicherheit bzw. Lärm wissen, antworten Sie einfach auf diese E-Mail. Oder rufen Sie mich einfach gleich an unter Telefon 08331/ 8 31 93 93 – ich bin nur einen Telefonhörer von Ihnen entfernt. Gerne führen wir auch eine Lärm-Schulung durch.

Sichere Grüße &

**Frohe Festtage und ein gesundes & sicheres neues Jahr 2012**

Simone Jäger  
Freiberufliche Fachkraft für Arbeitssicherheit



**Arbeitssicherheit  
Gesundheitsschutz  
Jäger**

Ehrhartstraße 12  
87700 Memmingen  
Telefon: 08331/ 8 31 93 93  
[www.arbeitssicherheit-jaeger.de](http://www.arbeitssicherheit-jaeger.de)